

SAM IS GELUKKIG

WELZIJN

BRON 1: LEVENSBRON

Deze bron bepaalt of je plezier hebt in je werk en stroomt wanneer je een goede werkplek hebt en je je goed en in balans voelt.

Kenmerken

Veilige werkomgeving Gezondheid belangrijk
Aantrekkelijke werkomstandigheden Variatie in werk
In balans Lekker bezig

SAM IS VERBONDEN

COLLEGIALITEIT

BRON 2: WARMTEBRON

Deze bron ontstaat uit verbinding met mensen. Goed teamwork laat deze bron stromen. Je kunt delen wie je bent en rekenen op anderen als dat nodig is.

Je voelt je thuis en verbonden met de mensen om je heen.

Kenmerken

Op elkaar kunnen rekenen Je verbonden voelen met collega's

Elkaar aanspreken en ook vergeven Afspraken nakomen

Samenwerken

WAARDERING & VERTORUWEN

BRON 3: RUIMTEBRON

Deze bron ontstaat uit de erkenning die je ervaart en uit overtuiging die je krijgt om eigen ideeën in je werk kwijt te kunnen. Je kunt zelfstandig vorm geven aan je werk.

Kenmerken

Beslissingsruimte claimen en krijgen

Vrijheid om je werk zelf vorm te geven Zelfstandigheid

Ondernemerschap Complimenten geven en ontvangen

GROEI

BRON 4: ENERGIEBRON

Deze bron boor je aan wanneer je je kernkwaliteiten en talenten tot ontplooiing brengt.

Ook de groei van anderen geeft positieve energie.

Kenmerken

Talenten ontwikkelen Coaching
Opleidingen Leren en vernieuwen

PRESTEREN

BRON 5: KRACHTBRON

Deze bron vindt zijn brandstof in de voldoening die ontstaat uit het halen van resultaten en effecten; het gevoel dat je competent bent en succes hebt.

Kenmerken

Doelstellingen halen Uitdagend werk doen
Succesvol in je werk zijn Iets moeilijks goed afronden

PASSIE

BRON 6: INSPIRATIEBRON

Deze bron wordt gevoed wanneer je uitdrukking kunt geven aan wie je bent,
wanneer je je diepste verlangens kunt realiseren en je authenticiteit vorm kunt geven.

Kenmerken

Werk doen waar je van houdt Echt kiezen voor wat je belangrijk vindt

Je op je plaats voelen

ZINGEVING

BRON 7: LICHTBRON

Deze bron ontstaat wanneer je werk ertoe doet voor anderen.

Dat kunnen mensen in je directe omgeving zijn, of ook 'iets groter dan jezelf': de gemeenschap.

Kenmerken

Levensvreugde verhogen iets om trots op te zijn

Werk diepere betekenis geven; aan wie je bent, wat je kunt en wat je doet

SAM IS GEDREVEN

WELZIJN

Deze bron vormt een fundament voor plezier in je werk.

Veilige werkomgeving, aantrekkelijke werkomstandigheden, variatie in het werk, lekker bezig

COLLEGIALITEIT

Deze bron ontstaat uit de verbinding met mensen.

Samenwerken, op elkaar kunnen rekenen, je thuis voelen en verbonden voelen met collega's, afspraken nakomen

WAARDERING EN VERTROUWEN

Deze bron ontstaat uit de erkenning die je ervaart en het kwijt EN kunnen van eigen ideeën in je werk.

Beslissingsruimte, autonomie, zelfstandigheid, complimenten geven en ontvangen.

GROEI

Deze bron vormt een fundament voor plezier in je werk.

Veilige werkomgeving, aantrekkelijke werkomstandigheden, variatie in het werk, lekker bezig

PRESTEREN

Deze bron ontstaat uit de voldoening die je haalt wanneer je resultaten en effecten van je werk ziet.

Veilige werkomgeving, aantrekkelijke werkomstandigheden, variatie in het werk, lekker bezig

PASSIE

Deze bron ontstaat uit de verbinding met mensen.

Samenwerken, op elkaar kunnen rekenen, je thuis voelen en verbonden voelen met collega's, afspraken nakomen

ZINGEVING

Deze bron ontstaat uit de erkenning die je ervaart en het kwijt EN kunnen van eigen ideeën in je werk.

Beslissingsruimte, autonomie, zelfstandigheid, complimenten geven en ontvangen.