

wat kan je allemaal vinden op Lekker Bezig?

Waar wil jij vandaag beter in worden?

- Zoek en boek alles op één handig platform, ook je nieuwe hobby
- Kies uit **+ 3000 opleidingen, cursussen, workshops** en nog veel **meer!**
- Geen idee waar te beginnen? Krijg 24/7 advies, gewoon via de chat

SAM zegt:

**Lekker
Bezig!**

in de

C A O

goed nieuws voor je gezondheid!

Goed nieuws voor je gezondheid! Vanuit de cao is afgesproken dat iedere werknemer in de technische groothandel een vitaliteitsbudget ontvangt. Dit budget kan besteed worden via het portaal **LekkerBezig.me**. Via dit portaal kan iedereen aan de slag met persoonlijke of professionele groei. Bijvoorbeeld door het volgen van een opleiding, training of cursus op het gebied van leren, ontwikkelen en gezondheid. Of ontdek de coachingsprogramma's voor mentale fitheid en loopbaanontwikkeling.

Wat kan je allemaal vinden op **LekkerBezig.me**?

Het aanbod is gerangschikt op vier thema's:



Beter worden in je werk

Leer beter leidinggeven, samenwerken en communiceren om verder te komen in je carrière.



Slim met geld omgaan

Krijg grip op je geld, leer slim investeren en zorg voor financiële zekerheid.



Iets doen in je vrije tijd

Ontwikkel een hobby, leer een taal of doe iets waar jij blij van wordt.



Fit en gezond blijven

Fit en gezond blijven, zowel lichamelijk als mentaal? Ontdek hoe je goed voor jezelf zorgt.



Thema 1

beter worden in je werk

Leer beter leidinggeven, samenwerken en communiceren om verder te komen in je carrière. Bijvoorbeeld met:

agile in het kort

Training
3 weken
€ 198

project-management

Training
3 weken
€ 198

past leidinggeven bij mij?

Training
2 uur
€ 170

Adobe Illustrator

Training
5 weken
€ 198

examen theorie orderpicker

Examen
1 dag
Vanaf € 102

Thema 2

slim omgaan met geld

Krijg grip op je geld, leer slim investeren en zorg voor financiële zekerheid. Bijvoorbeeld met:

hou meer geld over met grip op je geldzaken

Coaching
3 maanden
€ 208

financiële zorgen

Gesprek
3 uur
€ 75

salaris-administratie

Training
4 weken
€ 198

financieel management

Training
5 weken
€ 198

fintech

Training
3 weken
€ 198



iets doen in je vrije tijd

A collection of colorful, stylized objects including books, a camera, a guitar, and a box, rendered in a clean, modern aesthetic. The objects are arranged in a way that suggests a creative or artistic theme. The colors are bright and saturated, and the lighting is soft and even. The overall style is minimalist and contemporary.

Training
3 weken
€ 198

Training
4 weken
€ 170

6 maanden
€ 63

Training
6 weken
€ 169

Training
2 uur
€ 169

fit en gezond blijven

Check
12 maanden
€ 69

Training
4 weken
€ 198

Training
5 dagen
€ 99

Training
45 minuten
€ 96

Training
25 minuten
€ 25



kant-en-klare pakketten van Lekker Bezig

Jouw complete set met tools voor ontspanning, vitaliteit en sport



balans pakket

Verminder stress en creëer meer rust in je leven met deze toos voor ontspanning.

- Work Smart Play (boek)
- Recharge360 (app) + 50 min coaching sessie
- Fitbox Balanspakket

€ 150 / € 250

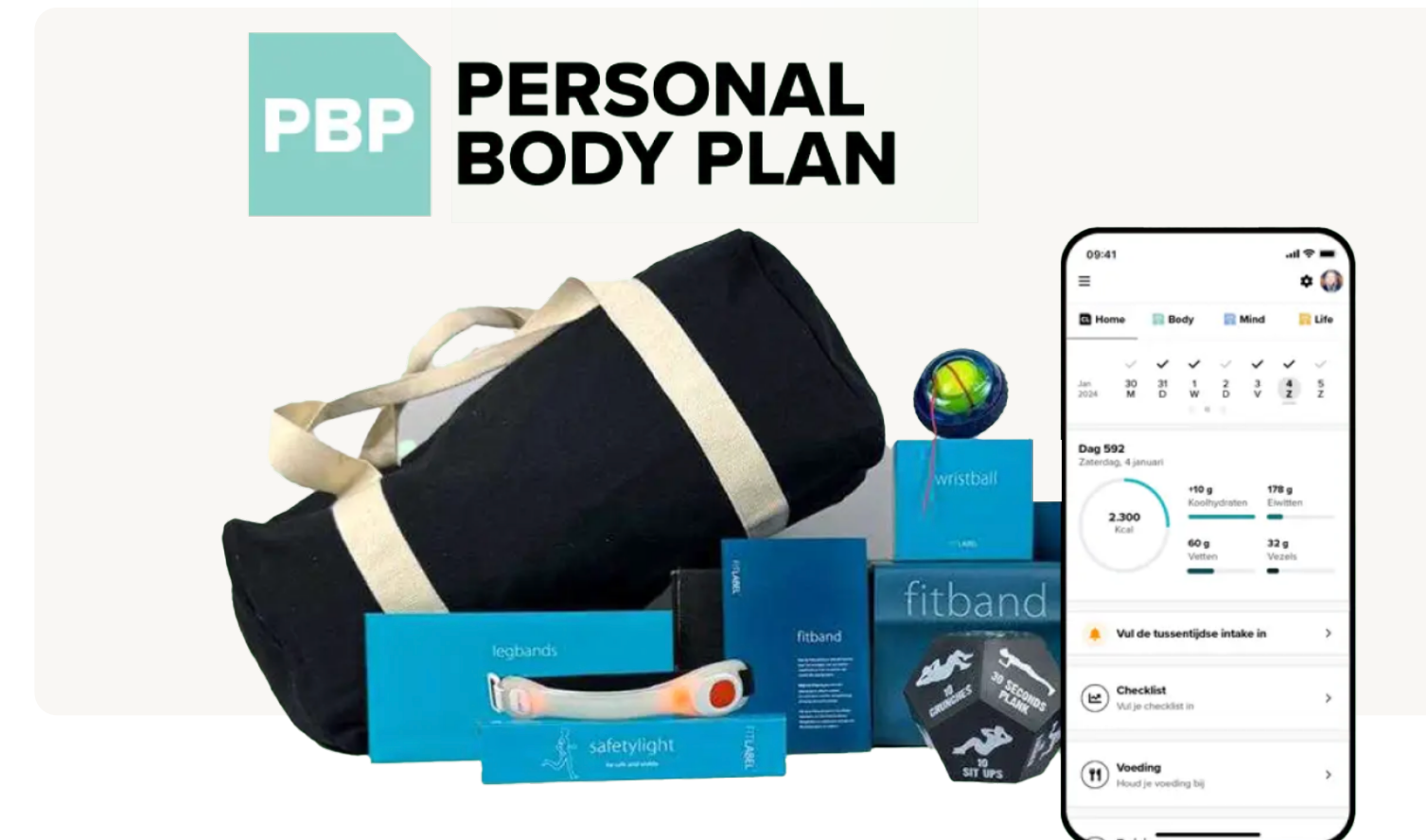


vitaliteit pakket

Je fitter en energiever voel? Dit pakket ondersteunt je bij een gezonde levensstijl.

- VitalFacts Fitbit
- VitalFacts Online Masterclass Fitbit
- Fitbox Vitaliteitpakket

€ 150 / € 250



sport pakket

Effectieve trainingsproducten en ondersteuning om sterker en fitter te worden.

- Personal Body Plan online coaching (12 maanden)
- Fitbox Sportpakket

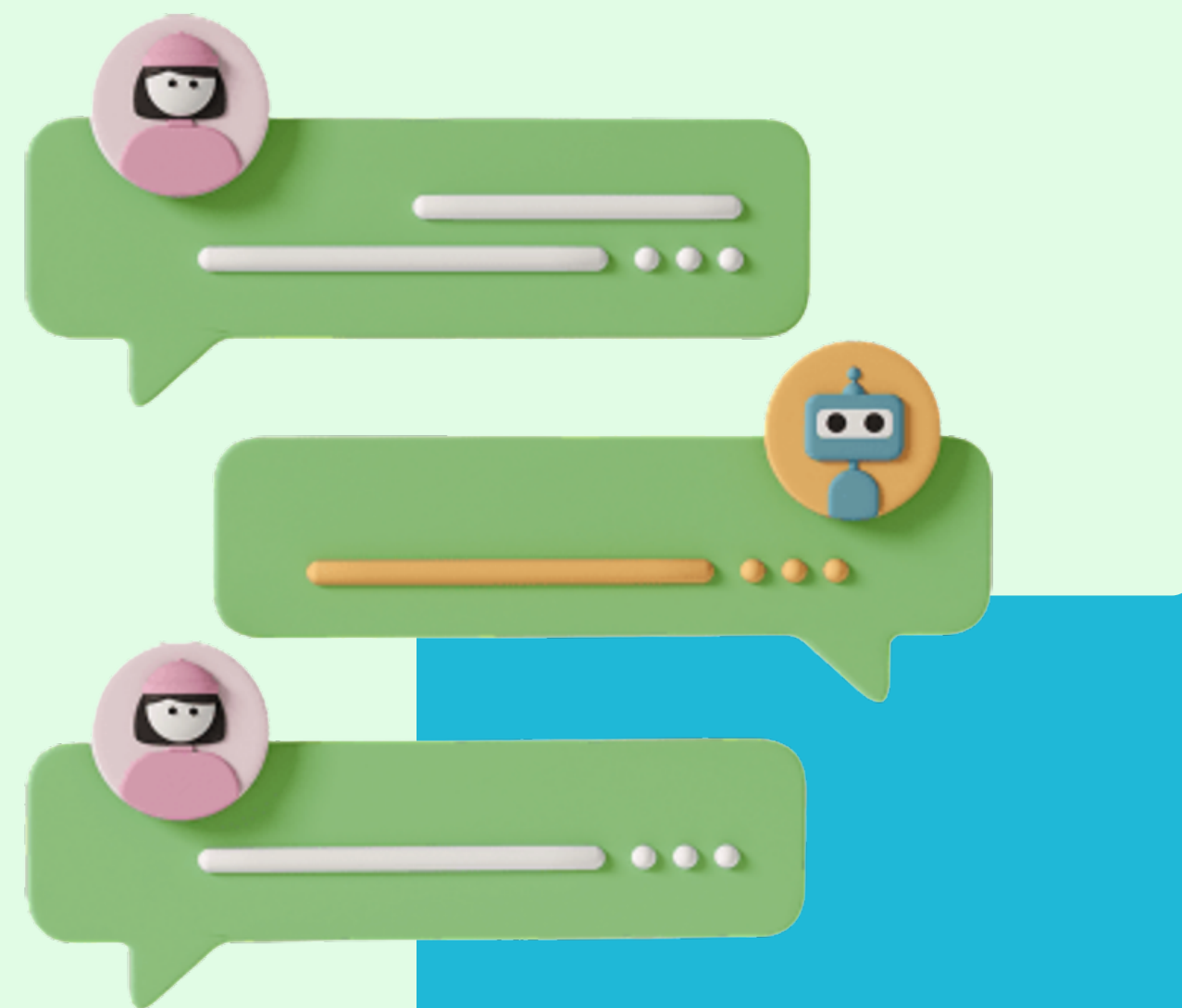
€ 150 / € 250

Kom je er niet uit? Gewoon even chatten met Lekker Bezig!

Verder groeien in je huidige baan? Nieuwe skills leren?
Of verliefd worden op een nieuwe hobby?

Even chatten en we gaan je helpen met het ontdekken
van waar jij goed in wilt zijn. Snel, simpel, en 24/7 bereikbaar
via de chat.

LekkerBezig.me



SAM

Maar ook het veelal kosteloze aanbod van SAM, op SAMwerkt.nl

SAM-workshops

- Het Goede Gesprek
- Duurzame Inzetbaarheid voor HR
- Blikopener leidinggeven aan duurzame inzetbaarheid

€ 0

SAM-kwartaalmeetings

Voor HR en leidinggevenden

€ 0

SAM-coach gesprek

1 of 2 gesprekken van ca. 1 uur

€ 0

GoodHabitz

Meer dan 150 online trainingen

€ 0