

wat kan je allemaal vinden op Lekker Bezig?

Waar wil jij vandaag beter in worden?

- Zoek en boek alles op één handig platform, ook je nieuwe hobby
- Kies uit **+ 3000 opleidingen, cursussen, workshops** en nog veel **meer!**
- Geen idee waar te beginnen? Krijg 24/7 advies, gewoon via WhatsApp

SAM zegt:

**Lekker
Bezig!**

in de

C A O

goed nieuws voor je gezondheid!

Goed nieuws voor je gezondheid! Vanuit de cao is afgesproken dat iedere werknemer in de technische groothandel een vitaliteitsbudget ontvangt. Dit budget kan besteed worden via het portaal **LekkerBezig.me**. Via dit portaal kan iedereen aan de slag met persoonlijke of professionele groei. Bijvoorbeeld door het volgen van een opleiding, training of cursus op het gebied van leren, ontwikkelen en gezondheid. Of ontdek de coachingsprogramma's voor mentale fitheid en loopbaanontwikkeling.

Wat kan je allemaal vinden op LekkerBezig.me?

Het aanbod is gerangschikt op vier thema's:



Beter worden in je werk

Leer beter leidinggeven, samenwerken en communiceren om verder te komen in je carrière.



Slim met geld omgaan

Krijg grip op je geld, leer slim investeren en zorg voor financiële zekerheid.



Iets doen in je vrije tijd

Ontwikkel een hobby, leer een taal of doe iets waar jij blij van wordt.



Fit en gezond blijven

Fit en gezond blijven, zowel lichamelijk als mentaal? Ontdek hoe je goed voor jezelf zorgt.



Thema 1

beter worden in je werk

Leer beter leidinggeven, samenwerken en communiceren om verder te komen in je carrière. Bijvoorbeeld met:

agile in het kort

Training
3 weken
€ 198

project-management

Training
3 weken
€ 198

past leidinggeven bij mij?

Training
2 uur
€ 170

Adobe Illustrator

Training
5 weken
€ 198

examen theorie orderpicker

Examen
1 dag
Vanaf € 102

Thema 2

slim omgaan met geld

Krijg grip op je geld, leer slim investeren en zorg voor financiële zekerheid. Bijvoorbeeld met:

hou meer geld over met grip op je geldzaken

Coaching
3 maanden
€ 208

financiële zorgen

Gesprek
3 uur
€ 75

salaris-administratie

Training
4 weken
€ 198

financieel management

Training
5 weken
€ 198

fintech

Training
3 weken
€ 198





Thema 3

iets doen in je vrije tijd

Ontwikkel een hobby, leer een taal of doe iets waar jij blij van wordt. Bijvoorbeeld met:

digitale fotografie

Training
3 weken
€ 198

mindfulness

Training
4 weken
€ 170

halfjaar abonnement luisterboeken

6 maanden
€ 63

start to run (van 0 naar 5 km)

Training
6 weken
€ 169

help ik sta altijd aan

Training
2 uur
€ 169

Thema 4

fit en gezond blijven

Fit en gezond blijven, zowel lichaaamlijk als mentaal? Ontdek hoe je goed voor jezelf zorgt. Bijvoorbeeld met:

Healthy selfie- maandelijks gezondheids- check

Check
12 maanden
€ 69

fit en sterk in 4 weken

Training
4 weken
€ 198

meer rust in je hoofd in 5 dagen

Training
5 dagen
€ 99

werkplekcheck online

Training
45 minuten
€ 96

dynamisch thuiswerken

Training
25 minuten
€ 25



kant-en-klare pakketten van Lekker Bezig

Jouw complete set met tools voor ontspanning, vitaliteit en sport



balans pakket

Verminder stress en creëer meer rust in je leven met deze toos voor ontspanning.

- Work Smart Play (boek)
- Recharge360 (app) + 50 min coaching sessie
- Fitbox Balanspakket

€ 150 / € 250

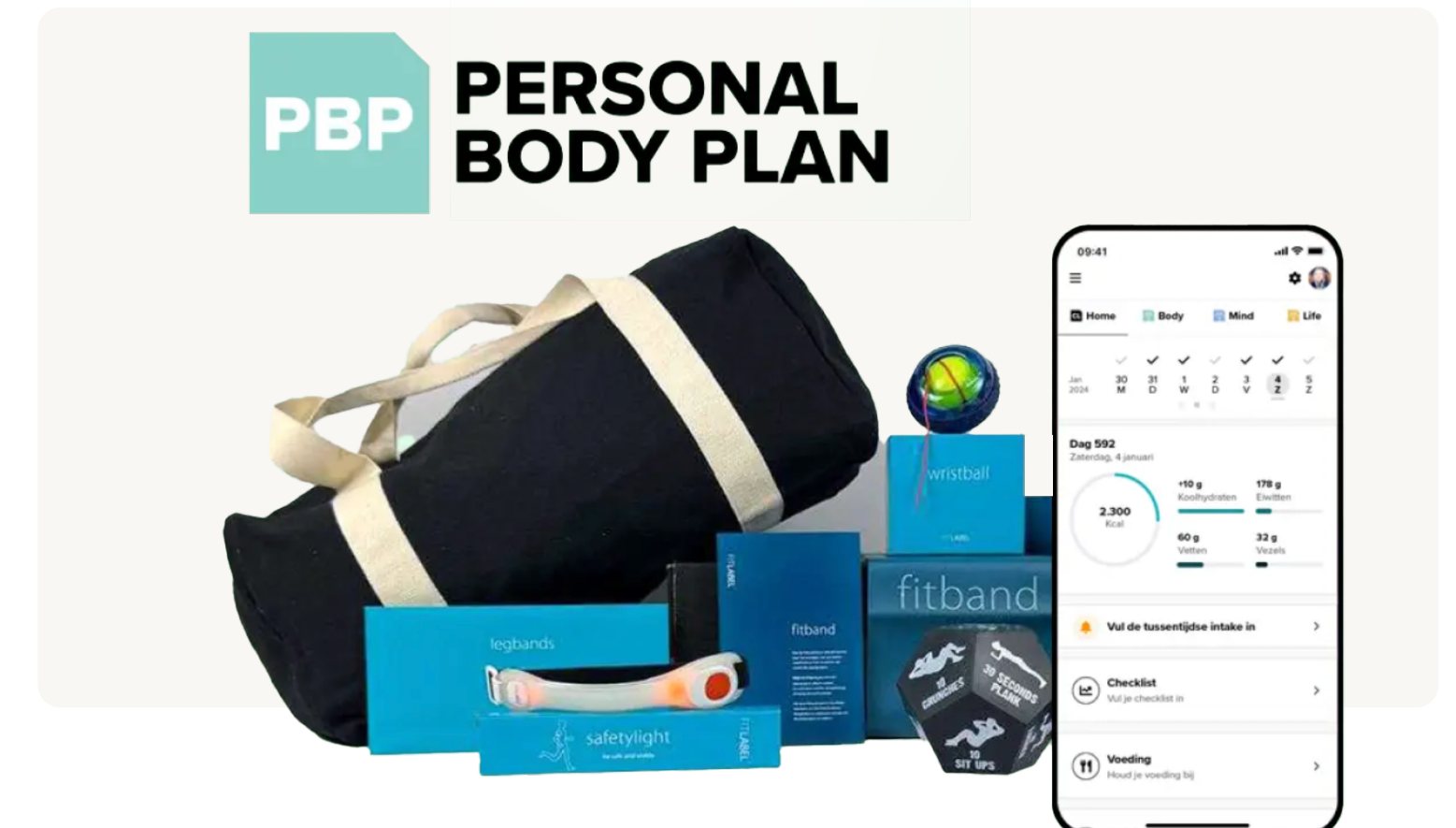


vitaliteit pakket

Je fitter en energieker voelen? Dit pakket ondersteunt je bij een gezonde levensstijl.

- VitalFacts Fitbit
- VitalFacts Online Masterclass Fitbit
- Fitbox Vitaliteitspakket

€ 150 / € 250



sport pakket

Effectieve trainingsproducten en onder-steuning om sterker en fitter te worden.

- Personal Body Plan online coaching (12 maanden)
- Fitbox Sportpakket

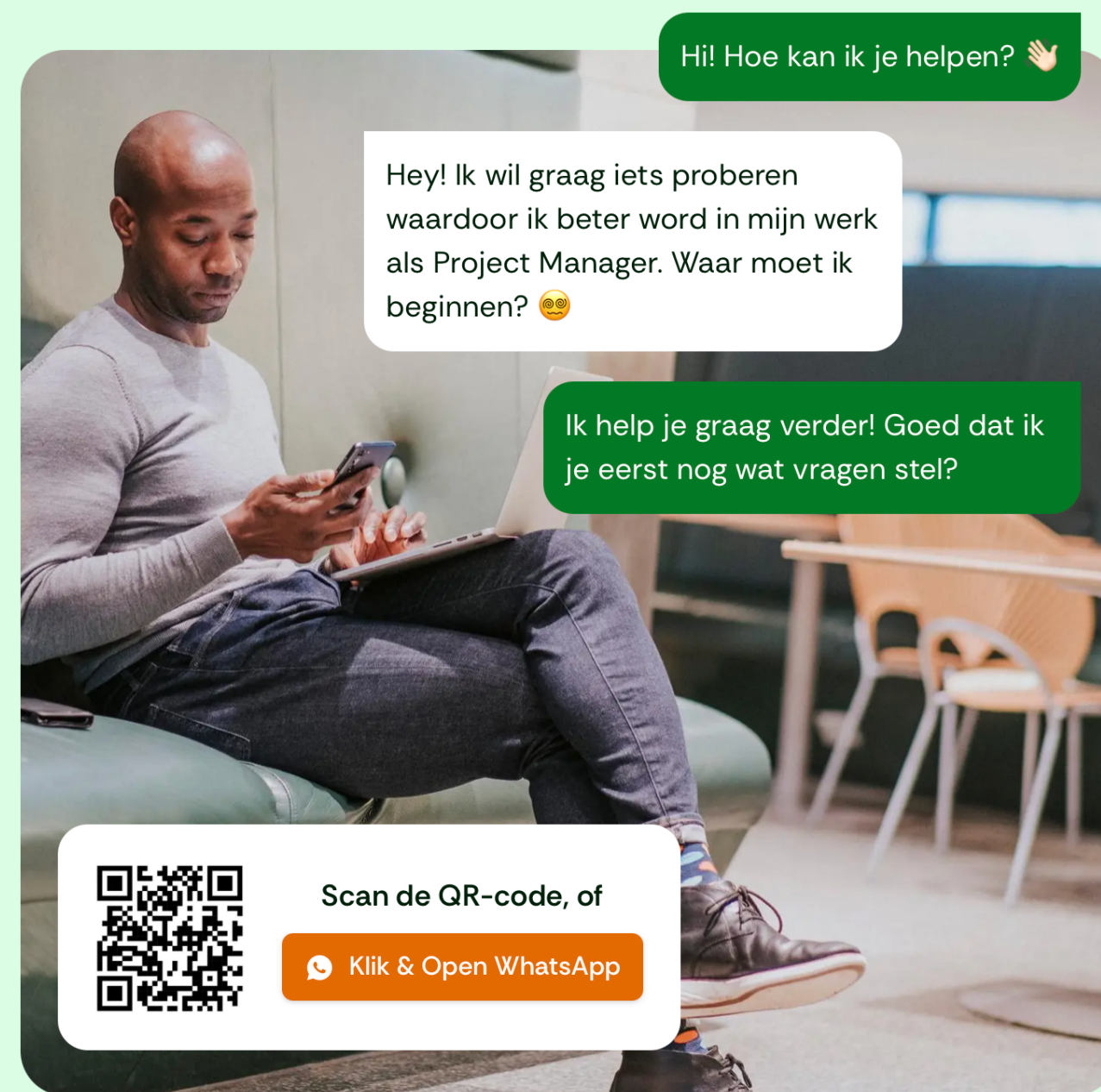
€ 150 / € 250

Kom je er niet uit? Gewoon even appen met Lekker Bezig!

Verder groeien in je huidige baan? Nieuwe skills leren?
Of verliefd worden op een nieuwe hobby?

Stuur ons een appje en we gaan je helpen met het ontdekken
van waar jij goed in wilt zijn. Snel, simpel, en 24/7 bereikbaar
via WhatsApp.

Scan de QR-code, klik op de knop hiernaast of sla
+31 85 74 44 84 4 op in je contacten.



SAM

Maar ook het veelal kosteloze aanbod van SAM, op SAMwerkt.nl

SAM-workshops

- Het Goede Gesprek
- Duurzame Inzetbaarheid voor HR
- Blikopener leidinggeven aan duurzame inzetbaarheid

€ 0

SAM-kwartaalmeetings

Voor HR en leidinggevenden

€ 0

SAM-coach gesprek

1 of 2 gesprekken van ca. 1 uur

€ 0

GoodHabitZ

Meer dan 150 online trainingen

€ 0