



### 4 TERUG IN DE TIJD

10 MIN

- Stel, je bent 20 jaar jonger. Je mag kiezen welk werk je gaat doen. Alles kan. Welk werk kies je? Waarom?

### 5 TOEKOMST

20 MIN

- Wat is er over 5 jaar veranderd in jouw werk?
- Wat zou je anders willen doen? Hoe zouden jouw vaardigheden beter tot hun recht komen?

DENK AAN

- NIEUWE WERKVERARING OPDOEN
- SCHOLING
- OPLEIDING
- COACHING
- E-LEARNING
- INDIVIDUELE OPLEIDING
- TECHNISCHE COMPUTERKENNIS
- TIJD/GELD

### 3 DILEMMA'S

20 MIN

- Kies uit de stapel 2 dilemmakaartjes. Bespreek deze met elkaar.
- Welke boodschappen halen jullie eruit?

# SAM

## SAM KIJKT IN DE TOEKOMST

DENK AAN

A photograph of a man with a beard and curly hair, wearing a blue shirt, looking through binoculars. The image is overlaid with a blue tint.

### 6 JIJ BENT AAN ZET

20 MIN

- Wat kun jij doen om je voor te bereiden op de toekomst?
- Welke vaardigheden moet je nog leren?
- Wat ga je daarvoor doen?
- Wat heb je daarvoor nodig?

GEZONDHEID  
PENSIOEN  
VAKKENNIS  
WERK-PRIVÉ BALANS  
MOTIVATIE EN BETROKKENHEID  
DE JUISTE KWALIFICATIES  
DE JUISTE VAARDIGHEDEN  
MOED/LEF

### 2 TECHNOLOGIE / INNOVATIE

10 MIN

**Onze sector ontwikkelt zich snel. Daardoor verandert ons werk continu.**

- Welke technologische trends zie jij?
- Welke maatschappelijke trends zie jij?

### 1 KENNISMAKING

10 MIN

- Wat wilde je vroeger worden? Waarom?
- Wat doe jij in je vrije tijd?
- Wat zijn je sterke punten?

### BLIJVEN(D) MEEDOEN?

START

Denk mee met SAM over **Duurzame Inzetbaarheid.**