

# SAM

## SAM PRAAT GRAAG

---

GA SAMEN AAN TAFEL EN IN GEPREK OVER:

**COMPETENTIES**



**BETROKKENHEID**



**GEZONDHEID**



---

**SAM PRAAT GRAAG.** En helpt je met deze 'praatkaart'. Zodat je als leidinggevende met je medewerker in gesprek kunt gaan. Over inzetbaarheid, nu en in de toekomst. En om je te helpen om alles dat tijdens het gesprek wordt besproken makkelijk te kunnen opvolgen.

# SAM



## SAM IS SLIM

---

*Kom je tot je recht in het werk dat je nu doet?  
Hoe zie je de toekomst voor je?  
Als het gaat over je werk:*

- Wat zijn je sterke kanten?
- Wat zijn je ambities?
- Hoe blijf je bij in je werk?
- Welke competenties zijn nuttig in je werk?
- Wat moet je nog leren om je werk te (blijven) doen?
- Wil je een nieuwe uitdaging?
- Wil je een keer een kijkje nemen bij een andere afdeling?

# SAM



## SAM IS BETROKKEN

---

*Geeft je werk je energie? Waaruit blijkt dat?*

*Wat kost je energie?*

*Hoe blijf je de komende jaren gemotiveerd?*

- Heb je het naar je zin?
- Wat heb jij persoonlijk nodig?
- Hoe sta je in het team?
- Wat vind je leuk aan je werk en waarom?
- Hoe zie jij je toekomst bij je werkgever en hoe kun je daar naartoe werken?
- Is het duidelijk wat er van je wordt verwacht?

# SAM



## SAM IS FIT

---

*Hoe gaat het met je? Ben je fit?*

*Hoe gezond ben je?*

- Zeg wat je opvalt (bijvoorbeeld: er moe uitzien).
- Kun je het werk lichamelijk en geestelijk volhouden?
- Vraag door (bijvoorbeeld: hoe komt het?).
- Heb je hulp ingeschakeld? Wil je naar de bedrijfsarts/vertrouwenspersoon?
- Bevestig dat je wilt helpen (bijvoorbeeld: Weet, je kunt altijd bij mij terecht!).
- Zorg voor goede follow-up. Vraag regelmatig naar voortgang.