

Exclusief voor de Technische Groothandel

SAM

HELPT

WORKOUT

**VEILIG
AAN HET
WERK**

Hoe draag jij hier aan bij?

Vaak zijn we ons niet bewust van de gevaren van ons werk en de rol die we hier zelf in spelen. Tot het een keer misgaat. Hoog tijd om hierbij stil te staan. In deze WorkOut en de training 'Veilig aan het werk' neem je jouw eigen gedrag onder de loep. Je gaat aan de slag met verschillende voorschriften en procedures en onderzoekt op welke punten jij bij kunt dragen aan de veiligheid op jouw werk.

We starten de WorkOut met twee filmpjes die je als vertrekpunt kunt gebruiken. Onderstaande beelden zijn voorbeelden en een bron van inspiratie.

Voorbeeld 1: EEN SERIEUZE ZAAK

Veiligheid op het werk is een kwestie van cultuur; iedere werknemer moet zich bewust zijn van haar of zijn rol hierin. Een belangrijk uitgangspunt bij het organiseren van een veiligheidscultuur is het geven van voorlichting, maar soms gaat dit niet volgens plan.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vmb1tqYqyII>

Totale duur filmpje: 3 minuten

Voorbeeld 2: #METOO

Een hand op je knie, een Whatsappje of een suggestieve opmerking. Wanneer is er sprake van wederzijdse instemming en wanneer is gedrag ongewenst? Het antwoord is zo simpel als ... het zetten van een kopje thee.

<https://www.youtube.com/watch?v=oQbei5JGiT8>

Totale duur filmpje: 2,5 minuten

TIJD VOOR STAP 2.

We gaan bij iedereen peilen hoe zij zelf denken over het onderwerp. Om van elkaar te leren delen we de antwoorden met elkaar. Hieronder wordt de oefening uitgelegd.

1 Tegeltjeswijsheid

We stellen een vraag waar eerst iedereen voor zich antwoord op geeft. Laat de reactie opschrijven en deel daarna de reacties centraal om te kijken hoe er gezamenlijk tegenaan wordt gekeken. Wat zijn de verschillen en overeenkomsten?

“Hoe ga je om met grensoverschrijdend gedrag?”

2 Grenzen stellen

Is die hand op de schouder nu wel of niet acceptabel? En de sneer die je zojuist van je collega ontving? Wat voor de een gangbaar en normaal is, kan door de ander als storend, stuitend of zelfs bedreigend worden ervaren. Dat noemen we ongewenst gedrag. Maar de grens is voor iedereen anders.

- A.** Vorm tweetallen en verzin samen voorbeelden van situaties die binnen of over de grens van gepast gedrag vallen of gaan. Maak de situaties zo concreet mogelijk. Je kunt dit ook individueel doen. Elk tweetal leest om de beurt een situatie voor. De andere tweetallen geven aan of de situatie ‘over’ of ‘binnen’ de grens is door wel of niet de hand op te steken.
- B.** Bespreek de keuzes met elkaar.
- Wat maakt dat de situatie voor de een binnen en voor de ander over de grens is?
 - Wat is het effect als jullie in dezelfde situatie anders handelen?
 - Bespreek met elkaar of je als team afspraken wilt maken over hoe je tijdens dit soort situaties te werk gaat.

Als je al een paar jaar werkt, doe je dit wellicht al jaren op dezelfde manier. Maar hoe veilig is jouw routine eigenlijk? Dat leer je in de training 'Veilig aan het werk'.

1 EEN KWESTIE VAN CULTUUR

Je bent op de hoogte van de RI&E (Risico-inventarisatie en -evaluatie) van jouw bedrijf en weet welke risico's jouw beroep met zich meebrengt. Voor elk risico heb jij een voorzorgsmaatregel bedacht en je gaat altijd goed voorbereid te werk door zelf een risico-analyse uit te voeren.

2 VAN RISICO NAAR RICHTLIJN

Jij weet of jouw werkplek aan de wettelijke eisen voldoet. Je zorgt ervoor dat je altijd de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen gebruikt om je werk veilig uit te voeren. Je weet hoe je deze gebruikt. Je neemt zelf ook maatregelen om gezond en veilig te werken. Door te letten op je houding, regelmatig pauzes te nemen en te zorgen voor afwisseling in je werkzaamheden.

3 VOEL JE VEILIG

Jij weet hoe je werkstress kunt voorkomen door op te treden tegen de voornaamste boosdoeners. Dit zijn: werkdruk, agressie, geweld en grensoverschrijdend gedrag.

Jij houdt je vitaal en gezond, neemt voldoende rust en beweegt regelmatig. Je volgt de juiste stappen om agressie aan te pakken en te de-escaleren en maakt hier afspraken over met je collega's. Je maakt afspraken over hoe je met elkaar om wilt gaan en onderneemt actie tegen pesten, discriminatie en seksuele intimidatie.

Thuisopdracht

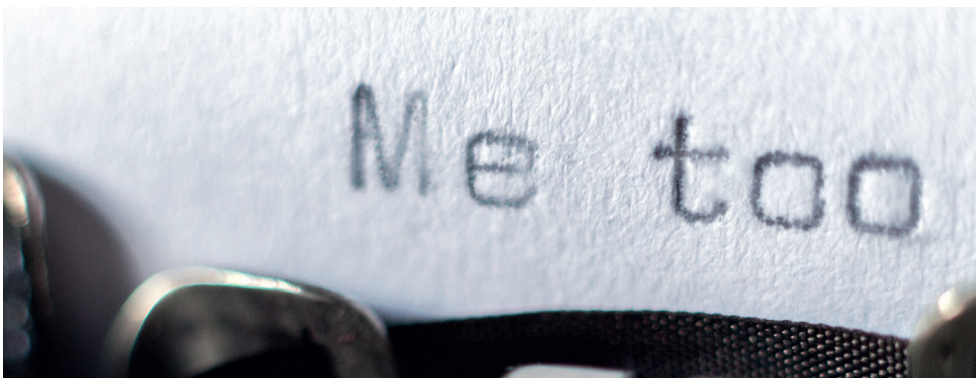
Tijd om zelf aan de slag te gaan. In de training 'Veilig aan het werk' leer je alles over een veilige werkomgeving, hoe je lichamelijke klachten voorkomt en ongewenst gedrag stopt. We verplichten je niet om iedere module te volgen; kijk dus goed naar wat je al weet en welke modules voor jou en je werkzaamheden nuttig kunnen zijn. Over twee weken zie jij je collega's terug in de terugkomsessie. Vraag ze twee dingen te doen ter voorbereiding: (een deel van) de online training en de opdracht.

- 1 GA NAAR GOODHABITZ.COM EN VOLG DE ONLINE TRAINING 'VEILIG AAN HET WERK'.**
- 2 MAAK AANTEKENINGEN VAN MODULES DIE VOOR JOU BELANGRIJK ZIJN. GA NAAR BLOK 3 VAN DE TRAINING: 'VAN RISICO NAAR RICHTLIJN' EN MAAK VERVOLGENS DE GO SUCCES!**

Veilig aan het werk

Ben je benieuwd welke rechten en plichten je als werknemer hebt met betrekking tot veilig werken?

Volg dan blok 2 'Een kwestie van cultuur'.



In de terugkomsessie evalueren we aan de hand van drie stappen hoe de uitvoering van de thuisopdracht voor iedereen is gegaan.

- 1 WAT VOND JE VAN DE GO!-OPDRACHT?
BEN JE TOT VERRASSENGE CONCLUSIES GEKOMEN?**
- 2 HEB JE VERANDERINGEN DOORGEVOERD MET BETREKKING
TOT JE WERKHOUDING EN/OF WERKPLEK?**
- 3 WAT VOND JE VAN DE REST VAN DE TRAINING?
HEB JE ER VEEL VAN GELEERD? EN GA JE DIT GEBRUIKEN
IN JE DAGELIJKS WERK?**

Tot slot

Hoe doe je dat nu, veilig werken? Er bestaat helaas geen toverformule. Het is hard werken en steeds alert blijven. Je gezond verstand gebruiken dus. In de FaceTimes van deze training geeft veiligheidsdeskundige Rudolf de Bruijn je een aantal praktische tips mee.





SAMwerkt.nl