

januari

- 01 **Nieuwjaarsdag**
Goede Voornemens
- 12 **'Ruim je bureau op' dag**
Grip op je leven, rust in je hoofd
- 19 **Blue Monday**
Doe de pleziermeter
- 24 **Dag van het Onderwijs**
Doe de GoodScan van SAM
- 27 **Dag van het Werkplezier**
Werkplezier

februari

- 21 **Dag van de Moedertaal**
Gewoon goed Nederlands

maart

- 01 **Nationale complimentendag**
Teamwork
- 23-27 **Week van het Geld**
Goed met geld
- 13 **Dag van de Slaap**
De kracht van slaap
- 20 **Dag van het Geluk**
Doe de SAM Pleziermeter

april

- 01 **Stressbewustzijnsmaand**
Stress is fijn
- 07 **Wereldgezondheidsdag**
Vitaliteit
- 28 **Veiligheid & Gezondheid op het Werk**
Veilig aan het werk

mei

- 01 **Dag van de Arbeid**
Volg de SAM Workshop
Het goede gesprek
- 17 **Internationale Internetdag**
Boost je digitale vaardigheid
- 21 **Werelddag voor culturele ontwikkeling**
Culturele diversiteit

juni

- 03 **Wereld Fietsdag**
Doe de SAM workout vitaliteit
- 21 **Langste dag van het jaar**
Doelgericht werken
- 30 **Wereld Social Media Dag**
Afkicken van social media

juli

- 15 **Wereld Jonge Talentendag**
Vul het SAM Talent in Zicht formulier in
- 1 **World AI Appreciation Day**
Artificial Intelligence

augustus

- 18 **Never Give Up Day**
Doelgericht werken

september

- 08 **Wereldalfabetiseringsdag**
Omgaan met laaggeletterdheid
- 21 **Internationale Dag van de Vrede**
Gesprekstechnieken LSD
- 21-25 **Week van het Werkgeluk**
Lekker in je vel
- 21-27 **Nationale Vitaliteitsweek**
SAM Vitaliteitscheck

oktober

- 01-31 **Stoptober stoppen met roken**
Stick to the plan
- 10 **Dag van de Mentale Gezondheid**
Mentale kracht
- 29 **Internationale internetdag**
Informatie beveiliging

november

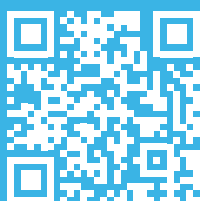
- 02 **Dag van de BHV**
Basiskennis BHV
- 13 **Wereld Vriendelijkheidsdag**
Mindfulness
- 09-13 **Week van de Werkstress**
Ga in gesprek met een SAM coach

december

- 10 **Dag van de Vrachtwagenchauffeur**
Start het online SAM racecircuit
- 31 **Laatste dag van het jaar**
Iedereen betrokken



Wat voor werk je ook doet, of hoe oud je ook bent. Er zijn vast nog dingen die jij wilt leren. Privé, voor je werk en voor de toekomst. **SAM** helpt je. Samen met GoodHabitx biedt **SAM** iedereen in de technische groothandel meer dan 150 online trainingen, workshops en coaching aan. Helemaal gratis! Zo leer je op een manier die bij jou past. Kijk een filmpje, lees een magazine of doe een test.



Alle trainingen van GoodHabitx vind je op **SAMwerk.nl** onder GoodHabitx. Log hier in. Dit is gratis voor alle medewerkers in de technische groothandel. Alle tips en tools van **SAM** staan ook op de website van **SAMwerk.nl**. Kies hier de functie die het beste bij jou past. Zo helpt **SAM** je verder.