



lekkerbezig.me
SAMwerkt.nl/lekkerbezig

De vitaliteitsregeling uitgelegd

Alle werknemers (zoals gedefinieerd in de CAO) krijgen een vitaliteitsbudget, behalve weekendhulpverleners, vakantiekrachten en stagiaires.

Hoeveel krijg je?

Partime %	In dienst	
	Voor juli van enig jaar	Op of na 1 juli van enig jaar
Kleiner of gelijk aan 50%	€ 100,-	€ 50,-
Meer dan 50%	€ 200,-	€ 100,-

Alleen in 2025 krijgt iedereen **50 euro extra** als je in 2025 (een deel van) je vitaliteitsbudget besteedt.

- De hoogte hangt af van:
 - Wanneer je in dienst bent gekomen in een jaar.
 - Hoeveel uur je werkt per week.
 - Bij een 0-uren of min/max contract wordt gekeken naar het gemiddelde aantal uren in de laatste 13 weken.
- Je krijgt €200 per jaar in 2025 als je fulltime werkt in een heel jaar
- Parttimers krijgen minder:**
 - Werk je 50% of minder en start je vóór 1 juli → €100
 - Start je op of na 1 juli → €50
- Je mag maximaal 3 jaar jouw vitaliteitsbudget opsparen.

Wat gebeurt er met je budget als je uit dienst gaat?

- Blijf je binnen de sector (CAO Technische Groothandel)? Dan houdt je het budget.
- Verlaat je de sector? Dan vervalt het budget aan het Fonds Technische Groothandel.
- Je krijgt het budget nooit in geld uitbetaald.

Waarvoor mag je het gebruiken?

- Alleen voor mentale en fysieke vitaliteit (bijv. sport, coaching, persoonlijke ontwikkeling).
- Je kunt het alleen besteden via het online portaal **Lekkerbezig!** dat vanaf 2 april 2025 actief is.

Wat wordt van werkgevers verwacht:

- Dat ze zich binnen 3 maanden na de start van het portaal aansluiten bij Lekkerbezig!
- Dat ze hun werknemersgegevens delen (volgens de AVG-regels) en hiervoor een overeenkomst aangaan met Lekkerbezig.
- Dat ze maandelijks wijzigingen doorgeven (nieuwe werknemers, uitdiensttredingen, etc.).
- Dat deelname aan Lekkerbezig wordt bekostigd uit de heffing door Fonds Technische Groothandel (FTG).

Kort gezegd: je krijgt een budget voor je vitaliteit, je kunt het sparen, maar alleen besteden via een speciaal portaal, en je werkgever regelt de aansluiting.

Mocht je nog vragen hebben kijk dan op [SAMwerkt.nl](https://samwerkt.nl) voor de veelgestelde vragen of mail dan naar contact@samwerkt.nl.