

Januari

- 01 **Nieuwjaarsdag**
Goede Voornemens ■
- 08 **'Ruim je bureau op' dag**
Grip op je leven,
rust in je hoofd ■
- 15 **Blue Monday**
Doe de pleziermeter
- 21 **Dag van het Leren**
Doe de GoodScan van SAM
- 31 **Dag van het Werkplezier**
Werkplezier ■

Februari

- 21 **Dag van de Moedertaal**
Gewoon goed Nederlands ■

Maart

- 11-15 **Week van het Geld**
Goed met geld ■
- 17 **Dag van de Slaap**
De kracht van slaap ■
- 20 **Dag van het Geluk**
Doe de SAM Pleziermeter

April

- 07 **Wereldgezondheidsdag**
Vitaliteit
- 19 **Dag tegen Pesten**
Nu ik! Assertiviteit ■
- 28 **Veiligheid & Gezondheid op het Werk**
Veilig aan het werk ■
- 29 **Wereld Wensdag**
Doe de SAM 123 beroepskeuzetest

Mei

- 01 **Dag van de Arbeid**
Volg de SAM Workshop
Het goede gesprek
- 10 **Offline Dag**
Afkicken van social media ■

Juni

- 03 **Wereld Fietsdag**
Doe de SAM workout
vitaliteit
- 20 **Langste dag van het jaar**
Doelgericht werken ■
- 30 **Wereld Social Media Dag**
Afkicken van social media ■

Juli

- 15 **Wereld Jonge Talentendag**
Vul het SAM Talent in Zicht
formulier in
- 18 **Wereld Luisterdag**
Het goede gesprek ■

Augustus

- 15 **Nationale Relaxdag**
Ademhalen ■

September

- 08 **Wereldalfabetiseringsdag**
Omgaan met
laaggeletterdheid
- 15 **Nationale online lerendag**
Boost je digitale
vaardigheden ■
- 23-27 **Week van het Werkgeluk**
Lekker in je vel ■
- 23-27 **Nationale Vitaliteitsweek**
SAM Vitaliteitscheck

Oktober

- 01-31 **Stoptober**
stoppen met roken
Stick to the plan
- 10 **Dag van de Mentale
Gezondheid**
Mentale kracht

November

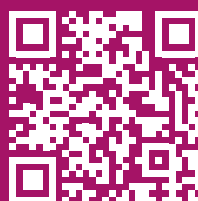
- 04 **Dag van de BHV**
Basiskennis BHV ■
- 13 **Wereld Vriendelijkheidsdag**
Mindfulness ■
- 11-15 **Week van de Werkstress**
Ga in gesprek met een
SAM coach
- 24 **Verander je Wachtwoord Dag**
Informatiebeveiliging ■

December

- 12 **Dag van de
Vrachtwagenchauffeur**
Start het online SAM
racecircuit
- 20 **Dag van de Solidariteit**
Iedereen betrokken ■



Wat voor werk je ook doet, of hoe oud je ook bent. Er zijn vast nog dingen die jij wilt leren. Privé, voor je werk en voor de toekomst. **SAM** helpt je. Samen met GoodHabitz biedt **SAM** iedereen in de technische groothandel meer dan 150 online trainingen, workshops en coaching aan. Helemaal gratis! Zo leer je op een manier die bij jou past. Kijk een filmpje, lees een magazine of doe een test.



Alle trainingen van GoodHabitz vind je op **SAM**werkt.nl onder GoodHabitz. Log hier in. Dit is gratis voor alle medewerkers in de technische groothandel. Alle tips en tools van **SAM** staan ook op de website van **SAM**werkt.nl. Kies hier de functie die het beste bij jou past. Zo helpt **SAM** je verder.