

# Het is nu tijd om te starten met een integrale DI-aanpak!

In tijden van arbeidsmarktkrapte is behoud en het inzetbaar houden van je medewerkers enorm belangrijk. Misschien is hier wel de grootste winst te behalen. Duurzame inzetbaarheid, **SAM** dus, kan je hierbij helpen.

**SAM** heeft nu een integraal aanbod voor jou op de vier pijlers van duurzame inzetbaarheid. We gaan met z'n allen even flink de diepte in. **SAM** gaat voor een duurzaam effect, voor meerdere interventies met diverse spelers in de organisatie. **SAM** helpt, begeleidt en bekostigt. Jij zorgt voor aandacht en tijd van je medewerkers. En het levert jouw organisatie meer gelukkige, gemotiveerde en gezonde medewerkers op.

Hoe? We maken het op maat voor jouw organisatie! **Lees snel verder.**

The logo consists of the letters 'SAM' in a bold, white, sans-serif font, centered within a blue square.

[SAMwerkt.nl](https://www.samwerkt.nl)

## fit

### Weten

- Hoe weet ik wat gezonde voeding is?
- Ik moet dit werk wel volhouden want ik kan me niet veroorloven minder te werken. Of kan dit wel?

### Praktische tips

- Ik maak me zorgen dat ik dit werk fysiek niet volhoud tot mijn pensioen. Wat kan ik hier aan doen?

### Praten over

- Moe thuis van werk; mijn batterij is dan leeg. Hoe krijg ik meer energie na een werkdag?

## werkgeluk

### Weten

- Hoe kan ik intern doorstromen, mijn taken verbreden zo dat ik weer uitdaging krijg?

### Praktische tips

- Ik vind mijn werk niet leuk meer. Maar hoe kan ik toch van werk veranderen als ik een vaste baan heb?

### Praten over

- Hoe kan ik werken aan dat ik mijn werkplezier terugkrijg en me weer verbonden voel met de organisatie?
- Kan iemand mij begeleiden zodat ik het vol kan houden?

## Herken je dit?

Hoor jij ook wel eens van medewerkers:

## leren

### Weten:

- Hoe weet ik welke opleiding ik nodig heb voor de toekomst?

### Praktische tips

- Ik zou wel meer kantoorwerk willen doen, maar kan niet met een computer overweg. Hoe kan ik mijzelf bijscholen?
- Hoe kaart ik aan dat ik meer wil, wil doorgroeien?

### Praten over

- Mijn baan heeft geen doorgroeimogelijkheden... Denk ik?

## balans

### Weten:

- Hoe kan ik meer financiële rust in mijn hoofd krijgen?

### Praktische tips:

- Hoe benut ik flexibele werktijden optimaal?
- Hoe kan ik meer rust regelen in mijn drukke leven?

### Praten over:

- Ik weet niet hoe ik rond moet komen met de stijgende prijzen. Wat kan ik doen?
- Ik ervaar disbalans tussen werk en privé. Hoe krijg ik dit weer in balans?

**SAM**

# Wat is jouw startpunt?

Bestaat duurzame inzetbaarheid bij jou veelal uit los aanbod en wil je naar een vast duurzaam aanbod op basis van behoefte?

## 1. Waar sta je nu als het gaat over duurzame inzetbaarheid? Wat is je vertrekstation?

- Voorbereiding, nog niet echt gestart;
- Bewustwording begint maar het is best trekken en nog niet iedereen is betrokken;
- Ben je aan de slag? Maar zoek je verbeterpunten?
- Hoe borg je het? En blijf je actueel?

## 2. Welke start-route heeft in jouw bedrijf de voorkeur?

- SAM is fit (gezondheid, vitaliteit)
- SAM is slim (vakmanschap, kennis, leren)
- SAM is in balans (balans werk en privé)
- SAM is betrokken (betrokkenheid, motivatie)
- Hoe begin ik breed?

**SAM**

**Antwoord op bovenstaande vragen geeft aan wat in fase 1 voor jouw bedrijf de DI-vraag is die we gaan oppakken.**

# Wil jij ook een integrale aanpak?

**Wil je meedoen met deze integrale aanpak duurzame inzetbaarheid?**

**Om te starten gaan we graag voor 3 maanden een partnership aan.**

**Hoe ziet dat eruit?**

**SAM**

# Integrale aanpak

## medewerkers

**SAM** event bedrijfsbezoek /  
online blikopener /  
GoodHabitz module /  
**SAM**-tools en QuickScans

Verdieping door Live  
Workshops / koerskaart /  
in combi met GH modules en  
team Work-outs / coaching

Coaching en advies /  
Begeleiding bij  
gedragsverandering en  
nieuwe gewoontes

**meten**  
**/ bewustwording**



**praktische tips**  
**/ verdieping**



**gedrags-**  
**verandering**

## hr

Voorafgaande aan de start is er  
geïnterviewd welke vragen over  
een DI thema leven en welk  
thema accent moet krijgen

Het traject 'van weten naar doen'  
wordt daarop afgestemd met  
de klant

We verbinden de SAM middelen aan  
de bedrijfseigen middelen

HR zorgt dat betrokkenen  
geïnformeerd zijn en hun rol pakken

## Voorbeeld

### Pijler vitaliteit

#### medewerkers

Pubquiz vitaliteit en inzet modules over vitaliteit van GoodHabitz / **SAM**-tools en QuickScans

Verdiepende workshop / in combi met GoodHabitz modules en team Work-outs / coaching

Coaching en advies / Begeleiding bij gedragsverandering en nieuwe gewoontes door vitaliteitscoach

#### hr

Steeds wordt de koppeling gemaakt met de bedrijfseigen middelen en campagnes naar het thema vitaliteit bij TG

HR is ambassadeur en zorgt voor de interne communicatie

**meten**  
**/ bewustwording**



**praktische tips**  
**/ verdieping**



**gedrags-**  
**verandering**

## Wat levert het op?

- **Duurzame inzetbaarheid verankerd in jouw organisatie**
- **Zodat medewerkers vandaag en morgen met plezier blijven werken**
- **Minder ziekte verzuim, hogere productiviteit en beter bedrijfsimago**

**SAM**

# Aanmelden?

Meer weten of direct aanmelden?

Bel SAM 0800 - 22 55 726

Of mail [contact@samwerkt.nl](mailto:contact@samwerkt.nl)



[SAMwerkt.nl](https://www.samwerkt.nl)